

Gruppo Geppetto

Interventi informativi rivolti ad anziani e caregiver



Incontri di gruppo dedicati a **“giovani” anziani e anziani**, pensati come spazi di dialogo e informazione sui principali aspetti fisiologici, psicologici e relazionali dell’invecchiamento. Un’occasione per confrontarsi, condividere esperienze e sviluppare una maggiore consapevolezza per mantenere uno stile di vita sano e attivo, con l’obiettivo di invecchiare bene e con serenità.

Gli incontri sono condotti dagli operatori di Fare Famiglia ETS.

Quando:

Martedì 26 maggio, ore 10-11.30

Martedì 9 giugno, ore 10-11.30

Martedì 16 giugno, ore 10-11.30

Dove:

Parrocchia di Sant’ Antonio - Piazza Papa Giovanni XXIII, **CORSICO** (quartiere Giorgella)

Informazioni e iscrizioni:

- 348.98.80.954 (lunedì ore 9-12) | ohana@farefamiglia.org
- **L’accesso è libero e gratuito**