

LABORATORIO GRATUITO BUCCINASCO

per giovani tra i 14 e i 17 anni

ALLENAMENTO FUNZIONALE OUTDOOR

Attività gratuita pensata per muoversi, stare insieme e prendersi cura del proprio benessere!!!

Il ciclo di incontri di allenamento all'aperto permetteranno di migliorare coordinazione, forza e resistenza, favorendo al tempo stesso la socializzazione tra pari. Le sessioni saranno guidate da un professionista Personal Trainer, affiancato da un educatore, per garantire un'attenzione sia agli aspetti fisici che relazionali.



PERIODO: MAGGIO -GIUGNO 2026

QUANDO: ogni mercoledì, 18.30 - 20.00

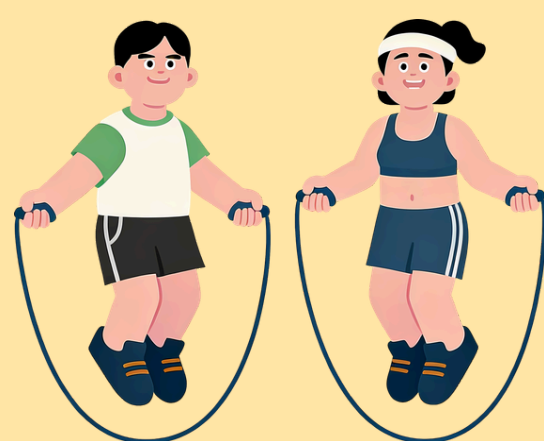
AVVIO: 13 maggio 2026

TERMINE: 1 luglio 2026

A CURA DI: Officina Lavoro



DOVE: Cascina Fagnana, Buccinasco



Info: BandoSprint@officinalavoro.it - 379 2066874

Laboratorio organizzato nell'ambito del progetto Street 494 - Sviluppo Territorio per la Rigenerazione e l'Educazione Empatica sul Territorio.

